

Une vrai Fête Fédérale...

par Fabienne Unverricht, secrétaire-comptable à l'administration du Centre de Vernand

Samedi 25 septembre 2010, les badauds qui se seraient aventurés au Centre de la Fondation de Vernand auraient pu croire avoir la berlue. Crénom de sort, une fête nationale !

L'illusion était parfaite, tout y était...

Des drapeaux ornés de la croix blanche flottaient dans les airs, des banderoles aux couleurs helvétiques habillaient les arbres, résidents et collaborateurs avaient ressortis casquettes et t-shirt de la coupe du monde aux couleurs de la Nati...

A 10h00 pétante, (précision helvétique oblige) les extérieurs du Centre de Vernand ont été littéralement pris d'assaut.

Lancer de la pierre d'Unspunnen, démonstration de lutte à la culotte, concert de cors des Alpes et de sonneurs de cloches ainsi qu'une démonstration de tir à la corde. Et comme les choses avaient été faites en grand, les rites patriotiques étaient encore agrémentés de promenades en attelage, d'un de ces aguillages... un parcours d'agilité "skieur haute montagne", ainsi que de jeux divers.

A midi, les estomacs, réglés comme des coucous-suisse, ont du se mettre en mode "Y a pas le feu au lac..."

Effectivement, les organisateurs, victimes de leur succès puisqu'environ 150 personnes se sont précipitées au Ver'Zen, ont du jouer des coudes pour servir, avec l'aide précieuse de la Jeunesse d'Yvonand, de merveilleuses raclettes à tous ces "Guillaume Tell" affamés. Les meringues chantilly servies en dessert n'ont même pas réussi à freiner l'entrain des plus accouets, puisque dès 14h00 et jusqu'en fin d'après-midi les estomacs des plus téméraires ont été malmenés sur les tapis pour des initiations de lutte à la culotte, les jambes de certains se sont crispées au tir à la corde et les bras d'autres ont porté avec amour des toupins pour les écouter sonner.

Les batoilles pourront le dire, c'était une monstre bastringue !

Merci aux apprentis du Centre de Vernand pour leur organisation et leur précieuse aide, à la bonne humeur des éducateurs présents dans les animations, à la cuisine pour la préparation des commandes, à l'intendance pour la mise en place des infrastructures, ainsi qu'à la Jeunesse d'Yvonand pour le service durant le repas.

Cette manifestation a été financée par la Fondation Patrick Jucker.

*Les photos de cette journée sont disponibles sur notre serveur sous :
V:\Photos\Fête Suisse 09-2010*

L'équipe du foyer du Cousson illumine une fenêtre étoilée à Noël

par Maria Begoña Gonzalez Garcia et Catherine Lepage, éducatrices sociales au foyer du Cousson à Romanel-sur-Lausanne

Le 21 décembre dernier, nous avons vécu une soirée inoubliable.

Pour la première fois, le foyer du Cousson a participé aux fenêtres de l'Avent. En quoi cela consiste-t-il ? Si lors d'une promenade au mois de décembre, vous êtes surpris par la décoration d'une ou plusieurs fenêtres de votre quartier, vous êtes certainement passés devant une maison qui participe à la lumineuse et chaleureuse tradition des Adventsfenster !

Cette tradition veut que chaque jour s'illumine une nouvelle fenêtre du quartier comme les 24 petites fenêtres du calendrier de l'Avent. Les personnes qui le souhaitent s'inscrivent soit à la commune ou à l'association pour réserver un jour, entre le 1^{er} décembre et Noël, une de leurs fenêtres en indiquant le numéro de la date. La fenêtre reste ensuite illuminée jusqu'à l'Épiphanie le 6 janvier.

Dans le village de Romanel, les voisins se retrouvent pour prendre une petite collation et boire un verre de vin chaud, afin de mieux faire connaissance et partager un moment d'amitié. C'est ce qui s'est passé pour nous pendant cette période de l'Avent... un très bon moment de rencontre pour nous tous, que nos résidents ne sont pas prêts d'oublier.

Cette action que nous avons entreprise est en lien avec le thème de l'audit de l'année 2010, c'est-à-dire favoriser l'intégration de nos résidents et accroître leur participation sociale. Pour ceci, nous avons également dé-

cidé de plus participer aux activités proposées par le village (lotos, spectacles...). Nous vous tiendrons au courant de l'évolution de notre projet en cours d'année.

Nous profitons pour remercier très chaleureusement et sincèrement toutes les personnes qui sont venues participer à cet événement.



L'art : un langage d'inclusion sociale

par Geneviève Marthaler Conne, art-thérapeute, Silvia Weber, art-thérapeute stagiaire et Maggela Taddei, responsable éducative des foyers décentralisés

Depuis le 20 janvier 2011, une nouvelle exposition colore le Ver'Zen : Les œuvres de Mesdames Amoroso Patricia, résidente à la Résidence des Vignes d'Argent, Desgalier Viviane, résidente du Pavillon 3 et Zahno Véronique, résidente du Foyer des Huttins seront exposées jusqu'à mi-mars.

Patricia, Viviane et Véronique bénéficient depuis quelque temps de la possibilité de s'exprimer à travers l'art et la création. Elles fréquentent l'Atelier Neuf d'art-thérapie tenu par Madame Geneviève Marthaler Conne à Prilly avec la collaboration de Madame Silvia Weber stagiaire de dernière année en art-thérapie.

Deux des résidentes peuvent accéder à ce type de prestation grâce aux dons de la Fondation Jean-Hippolyte Guignard que nous avons sollicité par l'intermédiaire de sa présidente, Madame Andrée Guignard. La troisième résidente bénéficie de cette thérapie grâce à l'ouverture et l'engagement de sa famille.

Une de nos valeurs fondamentales étant le Partenariat, c'est dans cet esprit que résidents, parents et professionnels peuvent aujourd'hui saluer l'aboutissement de ce beau projet proposé par une de nos résidentes !

Mais comment ce projet est-il né ?

L'art-thérapie est une manière de s'exprimer autrement qu'avec les mots. Elle est particulièrement bien adaptée aux personnes ayant une déficience intellectuelle et dont le langage peine à être un moyen de "rencontre" de l'autre et à soi.

Après un travail individuel (pour deux des participantes) centré sur la personne, son histoire, son vécu, l'Atelier Neuf leur a proposé un atelier en petit groupe :

"Qui suis-je avec ma différence ?"

Les buts de cet atelier sont axés sur l'image et l'estime de soi, la confiance en soi et envers les autres, le respect de soi et de sa différence.

Un des objectifs de 2010 a été l'ouverture à l'autre, au monde environnant et sur divers moyens d'expression artistique.

"Et si on faisait une expo ?"

Voilà lancé en début 2010 une proposition d'une des participantes qui allait dans le sens du projet d'ouverture de l'atelier et l'habillait

d'un petit plus ! Les thérapeutes ont profité d'une visite au Musée de l'Art Brut pour ouvrir le regard de Patricia, Viviane et Véronique sur la création artistique et sur des techniques nouvelles qui ont pu séduire les trois dames.

Et voilà ! Aujourd'hui, Véronique, Viviane et Patricia ont le plaisir de vous montrer une partie de leur travail, réalisé dans une ambiance calme et joyeuse ; dans une ambiance de respect de chacune et probablement au bout du chemin, un parfum de courage et de confiance de soi à récolter...

Les impressions d'une artiste

Peu à peu les invités arrivent pour découvrir les tableaux réalisés dans le cadre de l'atelier d'art-thérapie de Madame Marthaler Conne.

Créations à la peinture à l'eau, aux crayons, à l'encre, découpages, pochages, les tableaux accrochés aux murs sont autant d'expressions et d'émotions apportées par les participantes de l'atelier et mises en valeur par les art-thérapeutes qui ont accompagné ce groupe dans leur projet d'exposition.

Difficile de décrire ses sentiments au moment de faire un texte pour le "Spirit of Vernand" et les mots qui reviennent toujours sont : c'était très bien !

Message recueilli auprès de Patricia par sa maman, Madame Amoroso.

P.-S : La vente des tableaux permettra de couvrir les frais de l'exposition, et s'il reste un bénéfice, cette somme reviendra aux "artistes"; cela pourrait être pour une sortie exceptionnelle de l'Atelier Neuf (visite d'un musée en dehors de Lausanne par exemple), ou pour l'achat d'un matériel particulier.

Concours d'architecture : venez découvrir le lauréat !

par Mireille Scholder, directrice du secteur Hébergement et Ateliers

Le jury du concours a eu le plaisir de découvrir les treize projets architecturaux en concours pour construire des nouveaux lieux de vie pour personnes en situation de handicap vieillissantes, un centre de jour, un centre de soins, ainsi que des locaux pour l'intendance et l'atelier vert.

D'ici la mi-mars, le jury aura fixé son choix. Le mystère sera levé et vous aurez la possibilité de découvrir en présence de l'architecte lauréat du projet primé.

**Vernissage et remise des prix
du concours de projets d'architecture
le 17 mars 2011 à 17 heures,
au Centre de Vernand,
Bâtiment Sport-Loisirs.**

Vous êtes cordialement invités à nous rejoindre pour cet événement.

Pour tous ceux qui ne sont pas disponibles, l'ensemble des projets seront exposés dès cette date et jusqu'au 31 mars au même endroit du lundi au vendredi de 9 h à 19 h.

C'est une étape importante de ce projet qui nous tient particulièrement à cœur et qui, chaque jour qui passe, nous prouve sa nécessité pour apporter les réponses adéquates à nos aînés dont le vieillissement se poursuit et nous rappelle l'urgence de cette réalisation.

Rendez-vous Slam

par Christine Grassi-Pirrone, éducatrice sociale à la Résidence Rive-Thièle à Yverdon-les-Bains

JE NE SUIS PAS NORMALE

Je ne vais pas chez IKEA

Ça m'dérange / c'est clair / quand-y-a-tout-c-monde-autour-de-moi

JE NE SUIS PAS NORMALE

J'ai pas d'écran Plasma

Et-l'autre-jour-qqun-m'a-dit : mais qu'est-ce que tu fous là ?!

TU TROUVES ÇA NORMAL TOI ?

J'veux une vie qui me stresse pas

Même-que-d'ailleurs / parfois / j'reste là - debout / pourquoi ?

Sans-forcément-savoir-pourquoi

Et TOI ? DIS-MOI !

Qu'as-tu-fais-pour-qu'on-t'regarde comme ça ?

Alors qu'au fait / il paraît / que c'que tu veux c'est juste la paix

ETRE INVISIBLE - MEME SENSIBLE - MEME DANS CETTE FOULE AUTOUR DE TOI

J'AI PENSE QUE / PEUT-ETRE / TOUT-ÇA-C'ETAIT-N'IMPORTE QUOI

D'être comme ça / comme soi

Alors j'commence à me dire pourquoi ?

DISPARAITRE - POUR ETRE

Est-ce que c'est ça que j'veux pour moi ?

PAS NORMAL - NORMAL

Arrêter avec ça !

SI JE POUVAIS / JME DIRAIS

Normal c'est d'être soi

SI JE POUVAIS / JTE DIRAIS

Normal... ça n'existe même pas.